

Шкала духовного благополучия --- Russian Translation

Оцените, пожалуйста, как каждое из нижеследующих утверждений соотносится с вашим личным опытом. Отметьте степень вашего согласия, используя шкалу от 1 (полностью не согласен) до 6 (полностью согласен).

- 1) Полностью не согласен(а)
- 2) Не согласен(а)
- 3) Скорее не согласен(а)
- 4) Скорее согласен(а)
- 5) Согласен(а)
- 6) Полностью согласен(а)

1. Я не нахожу особого удовлетворения в личной молитве.
2. Я не знаю, кто я, откуда пришел и куда иду.
3. Я верю, что Бог любит меня и заботится обо мне.
4. Я думаю, что жизнь — это ценный опыт.
5. Мне кажется, что Богу нет дела до моих повседневных забот.
6. Я чувствую беспокойство, когда думаю о своем будущем.
7. У меня есть особые отношения с Богом.
8. Я чувствую, что живу полной жизнью и доволен ею.
9. Мне недостаточно сил и поддержки от Бога.
10. Я доволен тем направлением, в котором идет моя жизнь.
11. Я верю, что Бога заботят мои проблемы.
12. Я не особенно наслаждаюсь жизнью.
13. Я не удовлетворен своими отношениями с Богом.
14. Я чувствую уверенность в своем будущем.
15. Мои отношения с Богом помогают мне избежать одиночества.
16. Я чувствую, что жизнь состоит из конфликтов и несчастий.
17. Я максимально наполнен когда я в контакте с Богом.
18. Жизнь не имеет особого смысла.
19. Мои отношения с Богом вносят вклад в мое благополучие.
20. Я верю, что для моей жизни есть истинное предназначение.

Note. Spiritual Well-Being Scale (SWBS): English SWBS © 1982 C.W. Ellison & R.F. Paloutzian. Russian SWBS © 2025 R.F. Paloutzian. All rights reserved. Translation courtesy of Olga Kolupaeva. The SWBS and its translations (see Paloutzian et al., 2021, and Bufford & Paloutzian, 2023, for elaboration on translations) are available gratis. The SWBS may be used at no cost for research, teaching, clinical practice, public speaking or other scholarship, so long as (a) standard proper citations and credits are given in any publication or presentation of work done with the SWBS, and (b) this copyright byline (as appropriate to the language of the SWBS in use) appears at the bottom of all copies of the scale, whether paper, electronic, print, slides for visual presentation, or other. PDFs of the SWBS and its Manual can be downloaded at <https://www.westmont.edu/psychology/raymond-paloutzian-spiritual-wellbeing-scale>.